COLEGIO EMAÚS

COMEDOR JULIO 2022

PRIMARIA

comedoremaus@pilaressrl.com.ar

PILARES gastronómicos

Menú Julio 2022 – Colegio Emaús - Primaria

VIERNES 1
Bifes a la criolla con papas y batatas doré Variedad de ensaladas Budín cítrico

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Tirabuzones tricolor con variedad de salsas (fileto, salsa blanca) Variedad de ensaladas Barra de cereal	Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Fruta de estación	Bondiola braseada a la mostaza con puré de boniato y zanahorias Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Pechuguitas al verdeo con vegetales al horno Variedad de ensaladas Ensalada de frutas	Variedad de tartas Variedad de ensaladas Gelatina
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIÉRCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Rebozados de merluza con arroz con vegetales Variedad de ensaladas Fruta de estación	Ravioles con variedad de salsas (salsa de queso, fileto) Variedad de ensaladas Gelatina	Milanesas de pollo con papas doré Variedad de ensaladas Muffins de vainilla	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Postre de chocolate	Cazuela de carne y vegetales Variedad de ensaladas Duraznos en almíbar

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (*no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.

Referencias:

PROTEINAS

VERDURAS

CEREALES/LEGUMBRES

POSTRES

FRUTAS