

SERVICIO DE COMEDOR

Pilares Gastronómicos elaborará un menú diario que incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno, acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- **Importante:** aquellos alumnos que no tengan contratado el servicio de comedor mensual, y quieran almorzar ocasionalmente, deberán avisar **hasta las 10:30 hs.**, por mail o por WhatsApp.
- Contamos con el asesoramiento de la Licenciada en Nutrición Gabriela Cicari (M. N. 5609) quien elaborará los menús y las dietas especiales que puedan necesitar las alumnas (diabetes, hipocalóricas, celíacos, etc.). Pueden contactarla al mail: nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Rebozados de merluza con arroz azafranado Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa Fruta de estación	 Pizza de muzzarella Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Milanasas de ternera con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	 Pechuguitas de pollo a la mostaza con puré de papas Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
 Milanasas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Torta de vainilla Fruta de estación	 Bondiola braseada con puré mixto Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Variedad de empanadas (carne, pollo, jyq) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Cazuela de pollo con verduras Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p style="text-align: center;">FERIADO</p>	 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Rebozados de merluza con puré verde Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa Fruta de estación	 Pizza de muzzarella Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Milanasas de ternera con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
 Milanasas de pollo con ensalada de tomate y huevo Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	 Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Variedad de empanadas (carne, pollo, jyq) Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación	 Bifes a la criolla con papas y batatas doré Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.	
 Rebozados de merluza con arroz azafranado Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Pechuguitas de pollo a la mostaza con puré de mixto Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa Fruta de estación	 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación		

Referencias:



 PROTEINAS
  VERDURAS
 CERALES/LEGUMBRES
  POSTRES
  FRUTAS